



5 Dias Para Reprogramar Seu Sistema Nervoso

On-line ao vivo

De 15 a 19 de setembro

Você vive em alerta constante?

Sente que seu corpo não relaxa mesmo quando está tudo bem?

Seu sono, sua energia e até seus relacionamentos sofrem com isso?

É o seu sistema nervoso que precisa de ajuda.

Serão 2 turmas e, durante 5 noites seguidas, você vai ser guiado em um processo profundo de regulação emocional e reprogramação corporal.

Com técnicas somáticas, ativação vagal e intervenções personalizadas, você vai sentir a mudança no seu corpo — já nas primeiras sessões.

O que você vai viver:

- Liberação de tensões crônicas
- Ansiedade e insônia reduzidas
- Melhora na digestão, foco e humor
- Estímulos vagais com efeitos reais
- Um corpo que volta a sentir segurança e paz

Esse é um processo raro e intenso, com acompanhamento direto, e intervenções específicas para cada pessoa do grupo.

VAGAS EXTREMAMENTE LIMITADAS.

É para quem está pronto para virar a chave.

TURMA 01

LEONARDO

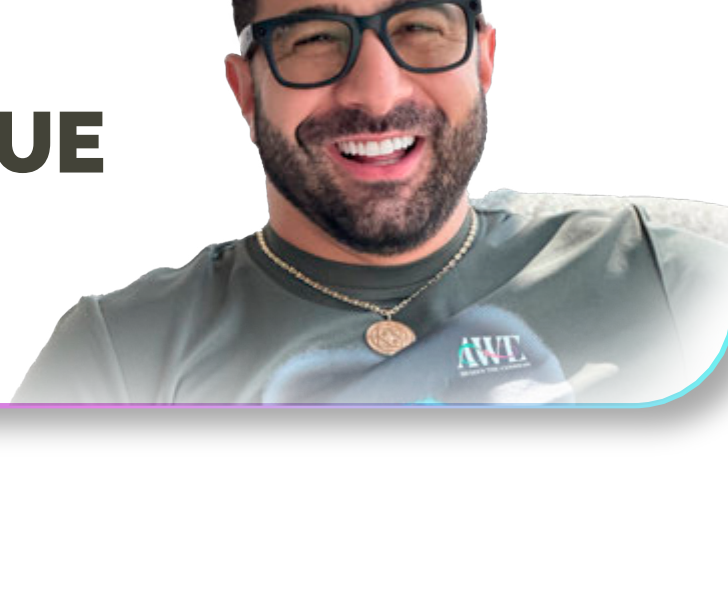
7h



TURMA 02

LUÍS HENRIQUE

20h30



INVESTIMENTO

R\$ **800,00**

- 5 sessões ao vivo comigo
- Técnicas de neuroregulação e segurança interna
- Atendimento próximo e personalizado



INSCREVA-SE

15 a 19 de setembro

Vagas limitadíssimas.

Garanta agora a sua vaga. Esse pode ser o momento mais transformador do seu ano.



VIDA + LEVE
Psicotraumatologia®
Sistêmica Integrativa